



# NARBONNE CASTANET

SAMEDI 26 JANVIER 2019 À 18H30

SIXTEEN

SE RELEVER  
PLUS FORT  
ENSEMBLE



PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ NARBONNE

## DERNIÈRE MINUTE



« *Le sourire d'un enfant malade, handicapé est notre récompense* »  
Lo camin del sol est une association qui soutient moralement les enfants atteints de cancer, de graves maladies ou de handicap à l'aide de la musique, en organisant des concerts et des rencontres avec des artistes Michael JONES est l'une des grandes figures à soutenir activement l'association. Il n'hésite pas à consacrer du temps à ces jeunes, de leur rendre visite dans leur chambre d'hôpital, à leur domicile, et même plus : de chanter pour et avec eux.

**Anne-Marie PELISSOU, membre de l'association Lo Camin del sol.**

« *Le club de rugby est une équipe, composée de dirigeants, de joueurs, d'entraîneurs et des supporters, nous c'est une équipe, des soignants, des enfants malades, des bénévoles et quand il y a des manifestations on retrouve cette mixité avec le public et ces deux forces que l'on va unir à travers le 9 Mars, prouve que ces valeurs sont toujours mises en avant et que l'on va formuler le vœu que ces forces unis puissent permettre au RCNM de monter et pour nos enfants de gagner ce combat de la vie. Je crois que c'est le message que l'on essaye de véhiculer. Mais pour cela, nous avons besoin d'être soutenu* »

Les deux associations partagent des valeurs communes telles que la solidarité, le partage et la convivialité. Nous avons décidé de collaborer ensemble, car nous avons mutuellement besoin l'un de l'autre et cela doit permettre aux enfants de gagner le combat.



## ACTU FÉDÉRALE 1

14ème Journée : 100% de victoire à domicile pour les équipes de la Poule

Déplacement difficile à Blagnac au Stade Ernest Argelès pour nos joueurs devant les caméras. Avec le forfait, à quelques heures du match, d'Orlando STOTT qui attendait un heureux événement, Laurent Balue et Jean Anturville ont décidé de prendre le jeune Esteban COURT. À 20h45, M.ADRIN MARBOT siffle le coup d'envoi du match, le premier quart d'heure est plutôt calme, il faut attendre la 18ème minute pour voir le buteur haut-garonnais, Gérald AUGUSTIN, inscrire les 3 premiers points du match. Thibault De Freitas se met à la faute et oblige son équipe à évoluer à 14 pour 10 minutes, ce qui permet à Léo GRIFFOUL de convertir la pénalité et de revenir au score. À quelques secondes de la pause, la défense Orange et Noir ne lâche aucun centimètre pour tenir le score. À la mi-temps, les deux équipes se quittent sur un score nul (03-03). Au retour des vestiaires, Gérald AUGUSTIN permet aux Rouges et Bleus d'avoir une avance de 6 points. Malheureusement, à cause de petites fautes de main, nos joueurs ratent l'occasion de reprendre l'avantage. En fin de rencontre, le serial buteur G.AUGUSTIN ajoute 3 points de plus. Les hommes du duo Anturville-Balue concèdent le seul essai du match après un coup de pied pour lui-même de Jérémy Ducouso. Malgré de bonnes



intentions en défense, qui montrent une réelle progression de nos joueurs qui ont quand même pêchés dans le secteur offensif et ils concèdent une nouvelle défaite.

.....

**BLAGNAC 19-03 NARBONNE**

**VALENCE ROMAN 56-03 FLEURANCE**

**NÎMES 20-14 RODEZ**

**CASTANET 28-19 GRAULHET**

**AUBENAS VALS 37-17 CERET**



# L'INTERVIEW DE ...



## Louis ACOSTA

Le talonneur narbonnais Louis Acosta (27 ans, 1,82 m, 103 kg) signe ce soir sa 12e feuille de match avec le RCNM. Il inscrira peut-être son 5e essai de la saison. Après 9 ans passés dans les deux championnats professionnels (Brive, Colomiers et Massy), Louis Acosta a choisi de poursuivre l'aventure à Narbonne.

### Comment est le groupe narbonnais actuellement ?

Le groupe est plutôt bien. L'ambiance est bonne. Et sur le terrain, on essaie de faire évoluer notre jeu.

### Face à Castanet, quelle est la difficulté à éviter ce soir

On avait fait un premier acte mitigé lors du match aller. On avait mis les ingrédients de la victoire en seconde mi-temps. Alors on devra mettre les choses au point d'entrée. On devra se créer des occasions.

### Avez-vous un message pour les supporters ?

La saison est difficile à cause des nombreux changements dans le groupe qui a été renouvelé. Mais j'espère que les supporters narbonnais vont continuer à pousser derrière nous jusqu'à la fin de la saison.

infirmierie

## N'Zi Eugene



Le 3ème ligne aile et capitaine narbonnais Eugene N'ZI (32 ans, 1,86 m, 101 kg) a joué 10 matchs cette saison avec 2 essais à la clé. Il est absent des terrains à cause d'une hernie lombaire. On souhaite à notre capitaine un retour sur les terrains à 100 % physiquement.

### De quand date votre blessure ?

Après Céret en tout début de saison. J'ai eu mal au dos. Je pensais que cela allait passer. Mais cela s'est compliqué et c'est devenu une sciatique. J'ai alors pris la décision de l'opération qui a eu lieu à Montpellier le 9 janvier.

### Quels sont les soins actuellement ?

Je suis au repos total durant deux semaines. Ensuite, il y aura deux semaines de rééducation du dos et du renforcement musculaire du mollet et de la cuisse droite.

## RÉSULTATS

	<b>13 Octobre</b>	
Valence Roman .....	49	
Narbonne .....	5	
	<b>20 octobre 2018</b>	
Narbonne .....	28	
St Sulpice .....	20	
	<b>4 novembre 2018</b>	
Fleurance .....	16	
Narbonne .....	16	
	<b>10 novembre 2018</b>	
Narbonne .....	43	
Rodez .....	7	
	<b>18 novembre 2018</b>	
Graulhet .....	3	
Narbonne .....	26	
	<b>9 décembre 2018</b>	
Ceret .....	33	
Narbonne .....	23	
	<b>6 janvier 2019</b>	
Narbonne .....	10	
Aubenas .....	18	
	<b>18 janvier 2019</b>	
Blagnac .....	19	
Narbonne .....	3	

## CLASSEMENT F1

15<sup>ÈME</sup> JOURNÉE

		Joué	Gagné	Nul	Perdu	PTs
→ 1 (1)	<b>Valence Romans</b>	12	12	0	0	<b>61</b>
→ 2 (2)	<b>Blagnac</b>	13	11	0	2	<b>55</b>
→ 3 (3)	<b>Aubenas</b>	13	8	2	3	<b>44</b>
→ 4 (4)	<b>Nimes</b>	12	7	1	4	<b>37</b>
→ 5 (5)	<b>Castanet</b>	13	7	0	6	<b>36</b>
→ 6 (6)	<b>Narbonne</b>	13	5	1	7	<b>31</b>
→ 7 (7)	<b>St Sulpice</b>	11	5	0	6	<b>28</b>
→ 8 (8)	<b>Rodez</b>	13	4	1	8	<b>26</b>
→ 9 (9)	<b>Ceret</b>	12	4	0	8	<b>25</b>
→ 10 (12)	<b>Fleurance</b>	13	1	2	10	<b>15</b>
→ 11 (13)	<b>Graulhet</b>	13	1	1	11	<b>10</b>

E.Leclerc

**FREE**NESS  
Créateur d'énergie



RENAULT



1968-1969, une équipe senior joue son premier championnat.  
En juin 1969, l'Avenir Castanéen Rugby devient une association légalement déclarée, à but non lucratif, elle dépose ses statuts auprès de la préfecture de la Haute-Garonne et est soumise aux dispositions de la loi du 1er juillet 1901.

6<sup>e</sup>



5<sup>e</sup>

Classement actuel

31



36

Matches Gagnés

5



4

Points de bonus

**Nom complet :** Avenir Castanéen Rugby

**Surnoms :** ACR

**Fondation :** 1968

**Couleurs :** Rouge et Blanc

**Stade :** Complexe Sportif de Lautard  
(1 300 places)

**Siège :** Chemin d'Augustin  
31320 Castanet-Tolosan

**Championnat actuel :** Fédérale 1

**Président :** Gilles MANENT  
Ramon EGUZKIZA

**Entraîneur :** Eric San Vicente  
Thierry Fossat

**Site web :** [www.avenir-castaneen.fr](http://www.avenir-castaneen.fr)

**Saison 2017/2018 :** 5ème de la Poule 3/  
8ème de finale du Trophée Jean-Prat

## XV DE DÉPART

La composition est susceptible d'être modifiée



## REMPLAÇANTS

- 16 ROMAIN HOLLET
- 17 VILLAZ
- 18 SHAY KERRY
- 19 BASTIEN MARUT
- 20 ARTHUR AZIZA
- 21 THÉO DEFRANCE
- 22 ORLANDO STOTT
- 23 ANTHONY ROCHET

## INFIRMERIE

**Blessés :**

Thomas Duprat, Frank Tebaldini,  
Eugène N'Zi, Edgar Bazin, Matthieu  
Escalle

## ARBITRES

**Terrain :** Eric Gleyze  
**Touche :** Anthony Diaz  
& Jacques De Lemos



PLAISANCE  
AUTOMOBILE  
(SCALA)

SPIE

# LE COIN DES FILLES

Julie Gacheniard « Une revanche à prendre »



L'équipe féminine Elite 2 du RCNM reçoit La Valette ce dimanche à 14h au Stade Cassayet. Dans la poule de 10 clubs, Narbonne est 6e avec 19 points. La Valette est 4e avec 26 points. On fait le point sur la saison actuelle avec Julie Gacheniard, capitaine de l'équipe.

### Quel est l'objectif actuel ?

Les deux premières équipes de la poule se qualifieront. Nous visons actuellement la 4e place. Mais c'est surtout le maintien que l'on veut assurer, car la saison est encore longue avec 9 rencontres à disputer.

### Vous êtes une des plus anciennes de l'équipe ?

Je suis à Narbonne depuis 2008. Cela fait donc 10 ans. Jusqu'à cette saison, j'étais talonneur. Je suis passé pilier gauche depuis le début de la saison et je m'éclate.

### Êtes-vous prêtes pour la réception de La Valette demain ?

À l'aller, on s'est incliné 10 à 5 dans le Var lors d'une chaude rencontre. C'était dur. Elles sont 4ème de la poule. Nous avons une revanche à prendre. Et certainement qu'il y aura du combat.

## LA FORMATION

Avec le capitaine Louis Balfet.



Le jeune centre des Crabos Louis Balfet a accepté de faire le point sur la saison de son équipe, qui joue ce samedi à 14h à Cassayet face à Provence Rugby.

### Pouvez-vous me donner votre ressenti après la défaite à Grenoble dimanche dernier ?

On s'est incliné 31 à 7 en Isère, mais c'était chez le leader de la poule. C'était dur. Pour notre part, on était amoindri par une dizaine de titulaires absents. J'ai dû moi-même déclarer forfait avant la rencontre à cause d'une inflammation à l'aine lors de l'échauffement.

### La qualification, est-elle possible ?

Oui en remportant nos trois dernières rencontres, aujourd'hui face à Provence-Rugby, à Montpellier puis en recevant Nîmes. Nous avons eu du mal à démarrer la saison car on a manqué de repères mais aussi de chance.

### Cela commence par la réception de Provence Rugby ?

On récupère tout le monde. On y croit. On veut surtout que la saison prochaine, on ne débute pas la saison par les phases de brassage.

### Il y a eu un match référence ?

Sans conteste, la réception de Toulon à Cassayet. On a battu les Varois 11 à 7. On avait été présent défensivement jusqu'à la fin de la rencontre. Offensivement, on avait réussi de belles choses.



## LE MOT DU COACH



Natif de Villeneuve sur lot, Laurent Frayssinous est le nouveau venu dans le staff narbonnais depuis le début du mois. À 41 ans, il a une belle carrière de joueur à Villeneuve 13, Limoux, UTC et Dragons Catalans avec 31 sélections dans le XIII de France. Mais il s'est aussi mis en exergue comme entraîneur des Dragons Catalans durant 4 ans. Il sera présent jusqu'à la fin de la saison sportive.

### Quelle est votre fonction à Narbonne ?

Je suis en charge de la technique avec ballon. Je viens apporter mon expérience au staff et mon aide pour travailler sur l'individuel, sur la performance individuelle.

### Comment avez-vous trouvé le groupe narbonnais ?

Il manque d'assurance. Toutefois, j'ai trouvé un groupe sain qui a envie de bosser. Une telle attitude est positive.

### Quelles consignes avez-vous donné pour battre Castanet tout à l'heure ?

On se concentre sur nous. À Blagnac, j'ai été agréablement surpris de la défense autant individuelle que collective. Offensivement, on ne pose pas de doute, on ne pose pas de question pas à la défense adverse.

### Quel objectif avez-vous donné aux joueurs ?

Je suis là pour les faire s'améliorer. Les objectifs, on les atteint quand on ne brûle pas les étapes.

